

## ヴラディ斯拉フ・マカロフ氏コンテンポラリー特別講習会 参加者感想

・私はコンテンポラリーをしたことがなかったのですが、先生のレッスンはとても分かりやすく、楽しい時間を過ごすことができました。バレエと身体の使い方が違う部分もあって、難しいと感じることも多かったです、3日間でだいぶ大きく動けるようになりました。また機会があればレッスンを受けたいです。(14歳・女子)

・私はコンテンポラリーをしたことが1回あるけれど、今回のレッスンでも「コンテンポラリーは自由なんだな。楽しいな。」と感じました。先生も体の使い方などを分かりやすく教えてくださいました。そして、この3日間で学んだことをクラシックでもいかしていきたいと思います。(11歳・女子)

・自分の教室でコンテンポラリーのレッスンを受ける機会があまりないので、とても勉強になり刺激を受けました。クラシックにも役立つ内容だったので、今後のレッスンや舞台にいかしていきたいと思います。(15歳・女子)

・足を大きく使うことや身体の中心を強く保つことなど、コンテンポラリーでの身体の使い方だけでなく、クラシックバレエにもつながることをたくさん教えていただけてとても良い講習会でした。(15歳・女子)

・コンテンポラリーの基礎をしっかりと学ぶことができました。いつものバレエのレッスンとは全然違うので難しい部分もありましたが、すごく楽しく踊ることができました。さらにコンテンポラリーが好きになりました。(14歳・女子)